

“Oasi Sant’Antonio” Casa di Spiritualità

DANZA E PREGHIERA

**La speranza che illumina
il cammino della vita**

28-30 marzo 2025



LA PROPOSTA

Fin dai tempi antichi la danza rappresenta, in diverse culture, un modo di pregare senza parole, ritrovando quell'unità tra mente, corpo e spirito che oggi troppo spesso sembra perduta. Soprattutto nei momenti più difficili, Dio ci è vicino, e continua a camminare accanto a noi. Con questa certezza nel cuore, siamo allora chiamati a lodare il Signore della vita con tutto il nostro corpo.

La proposta è aperta a tutti coloro che vogliono pregare il Signore con il corpo, attraverso la danza. Non è necessaria un'esperienza precedente di danze meditative e/o danze sacre.

LA DATA

Il corso si svolge venerdì 28, sabato 29 e domenica 30 marzo 2025, secondo i seguenti orari:

- venerdì 17.00-18.30; 20.45-21.45
- sabato 9.30-12.15; 15.15-18.30; 20.45-21.45
- domenica 9.30-12.15

Per favorire la tranquillità e la concentrazione è consigliata la residenzialità. Per vivere al meglio l'esperienza si consiglia di arrivare al weekend dotati di abbigliamento comodo (meglio una gonna lunga e larga o pantaloni larghi e comodi, non tuta da ginnastica), scarpe morbide (non scarpe già usate per l'esterno), in alternativa si potrà danzare a piedi nudi.

NOTE TECNICHE

Quota di iscrizione al weekend: € 100

Per chi desidera, c'è la possibilità di usufruire dei pasti e/o dell'alloggio presso la nostra struttura (per pendolari: singolo pasto € 15; per residenziali: pensione completa dalla cena di venerdì al pranzo della domenica € 142).

Per iscriverti contattaci:

- tramite email: corsi@casadispiritualita.it;
- tramite Whatsapp (solo messaggi) al n. 3297328441;
- visita il nostro sito www.casadispiritualita.it.

GUIDA

Joyce Dijkstra, formata come danza pedagogista e danza terapeuta, in molti anni di ricerca e studio ha sviluppato un metodo personale nella conduzione della danza, facendone uno strumento terapeutico e un percorso di ricerca spirituale. Ha approfondito in modo particolare la danza come preghiera e l'uso della gestualità nella liturgia. È esperta in danze meditative, danze sacre, gestualità, visualizzazioni, meditazione in movimento, riflessioni sulla preghiera e elaborazione del lutto attraverso la danza. È membro di importanti associazioni internazionali dedicate alla danza, tra cui il Consiglio Internazionale della Danza dell'UNESCO. Collabora da molti anni con la nostra Casa.

Per maggiori informazioni inquadra il QR Code



**Oasi
Sant'Antonio**
Casa di Spiritualità

“Oasi Sant’Antonio”

Casa di Spiritualità

Frați Minori Conventuali

Via sant’Antonio 2

35012 Camposampiero (PD)

tel. 0499303003 - info@casadispiritualita.it

www.casadispiritualita.it



3297328441 (solo messaggi Whatsapp)



Oasi S. Antonio - Casa di Spiritualità



Oasi S. Antonio - Casa di Spiritualità