

“Oasi Sant’Antonio” Casa di Spiritualità

SEMINARIO DI DANZA E PREGHIERA

# MAGNIFICAT: PREGARE DANZANDO

Da venerdì 19  
a domenica 21 maggio 2023



Spiritualità e formazione

## LA PROPOSTA

Con il canto del Magnificat Maria si fa voce dell'umanità che esplode di gioia incontenibile per l'inizio della salvezza che avviene nel segreto del grembo di una giovane donna. Il testo ha ispirato innumerevoli autori, su tutti J.S. Bach la cui musica ci guiderà in una esperienza di lode che coinvolga spirito, anima e corpo.

La gioia di Maria esprime uno stato di beatitudine che proveremo a vivere insieme accompagnati dalla musica e dalla danza.

*La proposta è aperta a tutti coloro che vogliono lodare il Signore con la danza. Non è necessaria un'esperienza precedente di danze meditative e/o danze sacre.*

## LA DATA

Il corso si svolge venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 maggio 2023, secondo i seguenti orari:

- venerdì 17.00-18.30; 20.45-21.45
- sabato 9.30-12.15; 15.15-18.30; 20.45-21.45
- domenica 9.30-12.15

*Per favorire la tranquillità e la concentrazione è consigliata la residenzialità. Per vivere al meglio l'esperienza si consiglia di arrivare al weekend dotati di abbigliamento comodo (meglio una gonna lunga e larga o pantaloni larghi e comodi, non tuta da ginnastica), scarpe morbide (non scarpe già usate per l'esterno), in alternativa si potrà danzare a piedi nudi.*

## NOTE TECNICHE

Quota di iscrizione al weekend: € 100

*Per chi desidera, c'è la possibilità di usufruire dei pasti e/o dell'alloggio presso la nostra struttura (per pendolari: singolo pasto € 15; per residenziali: pensione completa € 65 al giorno).*

Per iscriverti contattaci:

- tramite email: [corsi@casadispiritualita.it](mailto:corsi@casadispiritualita.it);
- tramite Whatsapp (solo messaggi) al n. 3297328441;
- visita il nostro sito [www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it), sezione "Proposte 2022-2023".

## CONDUTTRICE

Joyce Dijkstra, formata come danza pedagogista e danza terapeuta, in molti anni di ricerca e studio ha sviluppato un metodo personale nella conduzione della danza, facendone uno strumento terapeutico e un percorso di ricerca spirituale. Ha approfondito in modo particolare la danza come preghiera e l'uso della gestualità nella liturgia. È esperta in danze meditative, danze sacre, gestualità, visualizzazioni, meditazione in movimento, riflessioni sulla preghiera e elaborazione del lutto attraverso la danza. È membro di importanti associazioni internazionali dedicate alla danza, tra cui il Consiglio Internazionale della Danza dell'UNESCO.

Per maggiori informazioni inquadra il QR Code



**Oasi  
Sant'Antonio**  
Casa di Spiritualità

**“Oasi Sant’Antonio”**

**Casa di Spiritualità**

**Frați Minori Conventuali**

Via sant’Antonio 2

35012 Camposampiero (PD)

tel. 0499303003 - [info@casadispiritualita.it](mailto:info@casadispiritualita.it)

[www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)



3297328441 (solo messaggi Whatsapp)



Oasi S. Antonio - Casa di Spiritualità



Oasi S. Antonio - Casa di Spiritualità